

## CESSAÇÃO TABÁGICA NA FARMÁCIA COMUNITÁRIA

### INTERVENÇÃO BREVE

#### PROGRAMA

##### ✚ Componente teórica

- Tabagismo – Dados epidemiológicos
- Malefícios do tabagismo e da exposição ambiental ao fumo do tabaco
- Constituintes do cigarro, mecanismos de ação e consequências para a saúde
- Cigarros eletrónicos e outros produtos emergentes
- Tabagismo como doença crónica
- Mecanismos neurobiológicos da dependência tabágica
- Síndrome de abstinência tabágica
- Benefícios da cessação tabágica
- Processo de mudança comportamental
- Prevenção e controlo do tabagismo
  - Papel do Farmacêutico
- Promoção da cessação tabágica. ABC da cessação tabágica
  - Abordagem do doente
- Intervenção breve
  - Estratégia dos 5A's
  - Estratégia dos 5R's
  - Grupos especiais
  - Critérios de referenciação ao médico
  - Registo e fluxograma da intervenção breve
- Recaídas
- Farmacoterapia do tabagismo – breve revisão

##### ✚ Componente prática

- *Role-playing*